



Gebrauchs- und Sicherheitsanleitung für dein Skateboard

1. Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu deinem neuen CONTRACT 5 Skateboard! Diese Anleitung bietet dir wichtige Informationen für den sicheren Gebrauch und die Pflege deines Skateboards. Bitte lies diese Anleitung sorgfältig durch, bevor du das Skateboard benutzt.

2. Sicherheitshinweise

2.1. Schutzkleidung

- Trage immer einen CE-geprüften Helm, um Kopfverletzungen zu vermeiden.
- Verwende Handgelenk-, Ellenbogen- und Knieschützer.
- Feste, rutschfeste Schuhe sind Pflicht.

2.2. Geeignete Umgebungen

- Benutze das Skateboard nur auf ebenen, trockenen und rutschfreien Oberflächen.
- Vermeide stark befahrene Straßen und unübersichtliche Orte.
- Nutze geeignete Skateparks, um Unfälle zu minimieren.

2.3. Verhalten und Regeln

- Fahre defensiv und achte auf andere Skater oder Verkehrsteilnehmer.
- Halte dein Skateboard von kleinen Kindern fern.
- Führe keine riskanten Tricks durch, wenn du ungeübt bist.
- Fahre niemals sitzend auf dem Skateboard. Es besteht die Gefahr, sich die Finger überrollen zu lassen. Oder im Fall von langen Haaren können sich diese in die Rollen drehen.
- Lass Dich nicht auf dem Skateboard ziehen oder schieben, da dadurch eine erhöhte Sturzgefahr entsteht.
- Schau beim Abspringen vom Skateboard frühzeitig wohin das Skateboard rollen könnte, damit niemand vom rollenden Board getroffen wird.

3. Teile des Skateboards

- Deck: Die Plattform, auf der du stehst.
- Achsen (Trucks): Verbinden die Rollen mit dem Deck und ermöglichen das Lenken.
- Rollen: Sorgen für die Fortbewegung.
- Kugellager: Reduzieren die Reibung in den Rollen.
- Grip Tape: Die rutschfeste Oberfläche des Decks.

4. Gebrauchsanleitung

4.1. Vorbereitung

- Prüfe das Skateboard auf sichtbare Schäden oder lockere Teile.
- Stelle sicher, dass die Rollen frei drehen und die Achsen fest montiert sind.
- Lenkeinstellung: Anziehen bzw. Lockern der Hauptmutter (Kingpin) komprimiert, bzw. dekomprimiert die Lenkgummis und beeinflusst somit die Beweglichkeit der Achsen.

4.2. Grundlegende Fahrtechniken

- Aufsteigen: Stelle zuerst den vorderen Fuß auf das Deck, dann den hinteren.
- Anschieben (Pushen): Drücke dich mit dem hinteren Fuß vom Boden ab und platziere ihn dann auf dem Deck.
- Lenken: Verlege dein Gewicht leicht nach links oder rechts, um zu steuern.
- Anhalten: Ziehe den hinteren Fuß vom Deck und bremse durch Bodenkontakt.

4.3. Tricks und Sprünge

Führe Tricks nur auf sicheren und geeigneten Flächen durch. Beginne mit einfachen Übungen wie dem Ollie und steigere dich langsam.

5. Wartung und Pflege

5.1. Regelmäßige Überprüfungen

- Kontrolliere Schrauben und Muttern regelmäßig auf Festigkeit.
- Reinige die Kugellager, um reibungsloses Fahren zu gewährleisten.

5.2. Reinigung

- Entferne Schmutz und Staub vom Deck mit einem feuchten Tuch.
- Halte das Skateboard von Wasser fern, um Holz und Kugellager nicht zu beschädigen.

6. Warnhinweise

- Das Skateboard ist kein Spielzeug sondern ein Sportgerät. Unsachgemäßer Gebrauch kann zu Verletzungen führen.
- Kinder sollten unter Aufsicht von Erwachsenen fahren.
- Ein Skateboard hat keine Bremse! Vermeide daher überhöhte Geschwindigkeit beim Fahren. Beziehungsweise fahre immer nur so schnell, dass du ohne zu stürzen gefahrlos abspringen könntest.

7. Entsorgung

Bitte entsorge das Skateboard umweltgerecht. Bringe es bei Bedarf zu einem Recyclinghof.

Mit der Befolgung dieser Anleitung sorgst du für deine Sicherheit und längeren Fahrspaß. Viel Freude mit deinem Skateboard!